



BOUTURE PLANTES D'INTÉRIEUR

N°35

OBJECTIFS : M2 - M4 - M7 - C1- C4 - C6
P1- P3

PRESENTATION :

Les plantes d'intérieur ont leur place dans une institution de soin. Malheureusement pour des questions dites d'hygiène on n'y a pas toujours recours car cela va dépendre du type d'institution et de l'emplacement éventuel de ces plantes.

La recherche tend à suggérer que la présence d'éléments végétaux en intérieur est bénéfique autant que d'images de la nature sur les murs. Pour des questions dites d'hygiène il n'est pas toujours possible de mettre des plantes en terre dans certains établissements ou services - cependant cela reste néanmoins envisageable dans d'autres. S'entourer de plantes dépolluantes impacte sur la qualité de l'air et permet d'agrémenter l'environnement proche. Soigner sa plante vient en soutien au développement de la confiance en soi. Pour les plus fragiles ou les plus démunis qui n'ont pas accès à un jardin, les plantes d'intérieurs restent pertinentes. Voici donc une proposition en ce sens: lorsque nous ne pouvons aller au jardin, amener le jardin à l'intérieur. Activité en 2 temps : Bouturage à l'eau et transplantation en terre.

DÉROULÉ :

1. Montrer/Faire circuler un pot de pothos pour que les participants examinent la plante entière en faisant remarquer les noeuds ou petites protubérances proches de la ou les feuilles sortent de la tige. En dire quelque chose sur sa provenance et sa façon de pousser.
2. Couper l'extrémité d'une tige de pothos sous un noeud ou à l'intersection entre 2 feuilles. Il faut prévoir entre 10 à 15 cm de tige.
3. Si nécessaire, supprimer le surplus de feuilles sur la tige.
4. Conserver 2 à 3 feuilles seulement sur chaque bouture
5. Mettre la bouture dans un pot rempli d'eau avec le morceau de charbon, il faut que l'eau couvre les noeuds, d'où vont émerger les nouvelles racines.
6. Installer à la lumière indirecte et dans un endroit chaud (sur un frigo par exemple).
7. Attendre l'ébauche de racines poussées (2 à 3 semaines).
8. Pour planter la bouture dans un pot, préparer le pot en le remplissant de terreau.
9. Utiliser ses doigts ou mini pelle pour creuser un trou.
10. Placer la bouture délicatement dans le pot au milieu du trou en veillant à couvrir les racines.
11. Presser tout autour de la bouture pour aider dans l'ancrage.
12. Arroser en veillant à ce que l'eau ressorte du fond (pas d'eau stagnante dans le soucoupe).
13. Mettre dans la lumière indirecte.
14. Les plantes d'intérieur peuvent être arrosées une fois par semaine en veillant à ce que le terreau sèche entre les arrosages.

MATERIEL

technique à prévoir

- des contenants de toutes sortes en verre ou plastique transparent
- des petits pots et soucoupes
- Un seau d'eau tiré la veille afin de laisser évaporer chlore et calcaire à défaut de l'eau de pluie
- du terreau pour plantes tropicales
- mini pelle ou cuillère à soupe/ à café (facultatif)
- Sécateur ou ciseaux bien propre

RESSOURCES VEGETALES

à prévoir

- Scindapsus aureus (pothos) à différentes stades (points de vigilances)
- Petit morceau de charbon (facultatif)

ADAPTATIONS :

- Pour un groupe très autonome : tout déposer sur une table en libre service une fois la démonstration terminée.
- Pour un groupe moins autonome soit l'animateur de séance distribue les matériaux, soit l'animateur demande l'aide d'un ou plusieurs personnes du groupe pour la distribution. La distribution des matériaux se fait en lien avec les étapes démontrées.
- L'animateur peut choisir de préparer les boutures pour les participants et les présenter sur un plateau. Alternativement, l'animateur peut surveiller individuellement la coupe de la tige ou laisser faire à chacun éventuellement en binôme en fonction des capacités de chacun.



VARIANTES :

- Il peut être intéressant de préparer en amont la plante à différents stades du processus de développement soit a) un pot de pothos fourni en feuilles et tiges, b) un bocal transparent avec des boutures de pothos ayant donné des racines et c) un petit pot avec une bouture fraîchement empotée.
- S'essayer à d'autres bouturages par exemple le Fittonia ou le Tradescantia. Essayer avec des plantes réputées faciles afin de s'assurer du succès. (cf liste dans ressources)
- Il y a aussi des boutures par rejet comme par exemple avec le chlorophytum (plante araignée). Cette plante gracieuse et facile d'entretien est souvent trouvée en suspension. La plante mère produit des plantules qui se forment sur les stolons de l'adulte. Idéalement, les plantules prélevées ont des racines. Il faut les placer dans un bocal rempli d'eau et attendre que les racines atteignent 2 cm à 3 cm pour les repoter.



- Exercer de la prudence avec sécateurs et ciseaux.
- Veiller à la désinfection des lames avec un coton imbibé d'alcool à 90° ou d'alcool à brûler. Il est préférable de tirer un seau d'eau tirée la veille afin de laisser évaporer le chlore et le calcaire à défaut de l'eau de pluie.
- Attendre l'ébauche de racines poussées sur vos boutures avant de les repoter en terre. Selon les espèces et la saison, cela peut prendre 2 à 3 semaines.
- Dans l'idéal, pour les plantes tropicales d'intérieur, il est préférable d'effectuer les boutures au moment où la plante est en croissance, ce qui facilite la reprise de la bouture, soit de la fin de l'hiver (fin février) à la fin de l'été (fin août), mais on peut faire du bouturage à tout moment.
- Les plantes d'intérieur peuvent être arrosées une fois par semaine en veillant à ce que le terreau sèche entre les arrosages.

RESSOURCES :



- [Mon petit mémo photo](#) du Programme Plus de Vert Less Béton.
- [PDF Ressources permaculture](#) : Les plantes dépolluantes de G. Chaudet et A. Boixière, éd Rustica

