



# CARNET EN IMPRESSION VÉGÉTALE

1ère partie / Confection du carnet

N° 32

1ère partie

**OBJECTIFS :** M2 – M4 – M8 – C1 – C3 – C6  
P1 – P3 – P8 – S1 – S3 – S5

## PRESENTATION :

La confection d'un carnet en impression végétale est l'occasion de développer sa créativité (choix des végétaux, de la couleur, de la composition, du papier ...). Objet pratique et unique, ce carnet sera réalisé en pensant à son destinataire et à son usage : à conserver pour soi ou à offrir à une personne que l'on aime, pour un but bien précis (carnet de jardinage, carnet de recette de plantes sauvages, carnet carnet de pensées, carnet de souvenirs etc.). Cette intention est essentielle dans sa réalisation, elle ajoute du sens et de la valeur à cette production. Activité davantage pour des bénéficiaires avec une motricité fine encore présente, en capacité de faire des activités comme la couture, le pliage.

## DÉROULÉ :

1. Couper au massicot 5 feuilles de papier A4 en 2 (donnant ainsi 10 feuilles format A2)
2. Former un cahier avec les 10 feuilles format A2 : plier chacune des feuilles une à une en 2 en marquant bien le pli central (Attention à bien faire correspondre les bords ensemble). Assembler les pages de manière à former un carnet
3. Déplier le carnet, positionner les 4 pinces de chaque côté de la pliure centrale en haut et en bas de carnet (Attention à bien faire correspondre tous les bords entre eux)
4. Déplier le carnet, avec une règle et un crayon faire un point au centre de la feuille (7,3 cm) et de chaque côté à 1,5 cm du bord haut et du bord bas
5. Prendre une planche, un poinçon et un marteau et faire un trou aux 3 emplacements
6. Couture du carnet : enfiler un fil de 100 cm sur une aiguille que vous doublez, faire un nœud à l'extrémité du fil en laissant une petite longueur de marge, partir de l'extérieur du carnet par le trou central, rejoindre le trou du haut par l'intérieur, rejoindre le trou du milieu par l'extérieur, puis le trou du bas par l'intérieur puis nouer les 2 bouts de fil au milieu du carnet à l'extérieur.

## MATERIEL

technique à prévoir

- Massicot (facultatif)
- Feuilles de papier blanc format 4 (5 feuilles par carnet)
- Crayon à papier
- Règle
- Planche en bois
- Poinçon (facultatif)
- Marteau
- Fil de coton (100 cm par carnet)
- Aiguille de tapissier (à gros chas)
- 4 pinces à linge

## ADAPTATIONS :

Avec des bénéficiaires à l'aise pour mesurer, plier avec précision, coudre, chacun réalisera son carnet.

Si tous n'en sont pas/plus capable on peut confectionner le carnet en groupe en s'appuyant sur les compétences de chaque bénéficiaire. Les étapes peuvent être réparties entre chacun selon ses capacités : un bénéficiaire à l'aise avec les mesures, un autre avec la couture, un autre avec l'assemblage etc ...



## VARIANTES :

Utiliser des feuilles de couleurs, utiliser des feuilles de format différent, utiliser des matières de papier différent, utiliser plus de feuilles



- Activité assez précise qui demande de la patience, concentration et persévérance. Cela suppose de bien connaître les B à qui l'on propose cette activité pour ne pas décourager

## RESSOURCES :



- [DIY carnet de notes](#)
- 2ème partie de cette activité dans le Programme Plus de Vert less Béton

