

# Liste objectifs

## Moteurs :

- M1 mobilité physique/ mobilité
- M2 dextérité fine/ mobilité fine
- M3 tonus corporel
- M4 coordination bilatérale
- M5 stimulation des sens
- M6 promouvoir l'endurance
- M7 transport et déplacement des objets
- M8 changement de position corporel
- M9 coordination oeil main

## Cognitifs :

- C1 stimulation cognitive
- C2 mémoire olfactive
- C3 exercer sa mémoire
- C4 capacité à suivre des instructions à une ou deux étapes
- C5 orientation vers la réalité immédiate (temps/endroit/personne)
- C6 attention soutenue, divisée, changement ou focalisation

## Psychiques :

- P1 diminution du stress / apaisement
- P2 impulse control (gestion de l'impulsivité)
- P3 valorisation et estime de soi
- P4 promotion des émotions positives
- P5 favorisation de la créativité
- P6 regulation des emotions
- P7 renforcement de la tolerance a la frustration
- P8 expression des besoins

## Sociaux et comportementaux :

- S1 expression orale/ verbalisation/ prise de parole
- S2 prise d'initiatives
- S3 collaboration / lien social
- S4 échanges/ communication
- S5 interactions avec le reste du groupe
- S6 rompre l'isolement

