

Comment créer un jardin thérapeutique à moindre coût ?



TABLE DES MATIERES

Introduction

- 1) Le potentiel de votre lieu
- 2) Identifier les ressources
- 3) Créer de la richesse
- 4) Quel mécène pour votre projet ?
- 5) Communiquer

Conclusion

A LIRE – TRES IMPORTANT

Le simple fait de lire le présent bonus vous donne le droit de « l'offrir en cadeau » à qui vous le souhaitez.

Vous êtes autorisé à l'utiliser selon les **mêmes conditions** commercialement, c'est-à-dire à l'offrir sur votre blog, sur votre site web, à l'intégrer dans des packages et à l'offrir en bonus avec des produits, mais PAS à le vendre directement, ni à l'intégrer à des offres **punies par la loi** dans votre pays.

Vous êtes libre de le distribuer à qui vous voulez, à condition de ne pas le modifier, et de toujours citer l'auteure **Paule Lebay** comme l'auteure de ce bonus, et d'inclure un lien vers :

<https://plusdevertlessbeton/>

INTRODUCTION

S'il y a bien une problématique qui revient constamment lorsque l'on décide de monter un projet de jardin thérapeutique, c'est bien celle du financement. Comme tout projet me direz-vous ! A ceci près, que lorsqu'on se lance dans un tel projet, nous nous engageons sur la durée. Il ne suffira pas de trouver un financement pour les travaux de terrassement et d'aménagement, mais aussi de trouver comment « remplir » votre jardin, le faire vivre au fil du temps. Peut-être même, devrez-vous également penser à d'autres dépenses liées aux activités qui pourraient se greffer à ce projet. Autant vous dire de suite que l'étude des différents moyens de minimiser les coûts n'est donc pas vain.

Afin de vous aider dans cette mission, je vous propose donc, dans ce livre de vous offrir quelques pistes et questionnements qui iront dans ce sens.

1) Le potentiel de votre lieu

Ça y est. Après plusieurs réunions la décision de munir votre établissement, commune, espace associatif, service, d'un jardin de thérapeutique est acté. Vous allez devoir passer à l'étape de conception grâce à l'équipe pluridisciplinaire et les usagers futurs du lieu. La conception est une étape cruciale dans votre projet et demande du temps et beaucoup de réflexion, de concertations.

Votre budget prévisionnel pour la réalisation de votre espace thérapeutique peut fluctuer considérablement en fonction des choix que vous ferez lors de cette phase de conception.

Plutôt que de penser sur un plan ou sur une feuille blanche, pour penser à l'aménagement futur du lieu, je vous recommande de partir de l'existant.

Plutôt que raser tout pour faire table rase et ensuite reconstruire, recréer, il est préférable de faire AVEC l'existant. Vous aurez plus de chances de minimiser les dépenses inutiles, mais serez aussi bien plus dans la direction de la philosophie adoptée dans le domaine du jardin de soins.

Voyez donc ce qui pourrait être conservé ou restauré ou transformé, à moindre coût :

- Un terrassement
- Des chemins

- Du mobilier
- Des arbres, haies ou autres végétaux bien installés.

Cette préservation de l'existant peut s'en tenir également à des aspects comme :

Préserver :

- Un dénivelé
- Une perspective, une vue
- Un fossé, saut de loup
- De la terre
- Le bois d'arbres abattus lors des travaux

Pour l'exemple de la terre si elle est de bonne qualité, pourquoi diable aller payer pour une éventuelle évacuation par un entrepreneur, qui vous facturera ce travail, voire même, le transport, d'une autre terre, pour constituer une butte ou un massif ensuite !

Autre point lié au potentiel de votre lieu : êtes vous certain d'avoir choisi le meilleur espace qui s'offre à vous pour ce projet très particulier ?

Cette fois un plan sera le bienvenu. Munissez-vous de celui-ci. Il doit être suffisamment grand et précis pour y voir chaque espace extérieur, du plus petit au plus grand. Il doit être orienté (indiqué un nord) et posséder une échelle.

De là, voyez si finalement un espace ne serait pas plus approprié à votre budget.

Attention cependant ! Choisir un espace propice à la réduction des coûts c'est bien mais cela ne doit pas se faire au détriment des objectifs thérapeutiques que vous aurez fixés pour le projet de jardin de soins. Sinon à quoi bon s'embêter à faire un jardin ?!

2) Identifier les ressources

L'une des premières choses que nous avons tendance à faire lors d'un projet comme celui-ci, est de faire faire des devis à droite et à gauche et voir quel professionnel peut nous faire ce jardin. S'entourer de professionnels est une bonne chose. Actuellement en France, nous sommes encore assez peu nombreux à posséder les compétences nécessaires à l'élaboration des jardins

thérapeutiques, mais cela va en s'accroissant d'année en année. Concevoir seuls les plans, réaliser les travaux et suivre le chantier, trouver des financements, anticiper l'animation à venir par une conception et un aménagement adéquat, trouver les « bonnes » plantes, trouver du personnel accompagnant pour des séances d'hortithérapie, sont autant d'éléments qui demandent effectivement des compétences certaines dans le domaine des jardins de soins.

Ceci étant, vous pourriez tout à fait réduire vos coûts :

- en identifiant les ressources qui gravitent autour de vous
- en considérant les choses différemment.

N'y a-t-il pas en interne et dans votre environnement proche des tâches qui pourraient être déléguées ? N'y a-t-il pas des savoirs faire parmi les membres de l'établissement qui pourraient être utiles et ce qui permettrait à fortiori de faire baisser la facture des professionnels nécessaires à votre projet ?

Exemple :

- Faire une partie du mobilier ou autres structures du jardin, par un chef d'atelier bois avec des patients. Certes cela demandera sans doute plus de temps mais in fine cela apportera bien davantage à votre projet, que de simples économies.
- Voir avec les services espaces verts qui s'occupent déjà du lieu existant, s'il y aurait moyen de récupérer certaines branches de végétaux pour en faire des bouturages après en atelier animation.

Si vous aller au-delà de l'établissement, l'association, l'entreprise que vous êtes, n'y a-t-il pas des partenariats de proximité qui pourraient se mettre en place ?

Exemple :

- Prêt gratuit (ou à moindre coût) de machines ou de main d'œuvre par la mairie.
- Les communautés de communes, les agglos, les conseils départementaux, les conseil régionaux peuvent peut-être également proposer des services techniques moins chers.

- Un regroupement associatif, peut vous aider lors de chantier participatif, à mettre en place votre jardin.
- Les maraîchers, pépiniéristes peuvent sans doute vous conseiller, voire vous faire des dons ou prix bas.

Chaque piste nécessite que vous soyez très clairs dans vos besoins. La négociation est également de mise. Ne vous en tenez pas au premier retour qu'on vous fera, allez plus loin afin de voir s'il y a moyen d'obtenir plus. Pensez également à ce que gagneraient les partenaires en vous aidant. Cela doit être un échange de bon procédé. Du gagnant, gagnant.

Inclure les futurs usagers, les locaux dans votre projet, reste le meilleur moyen pour qu'ils s'approprient celui-ci, le fasse leurs en quelques sortent. Des personnes impliquées amènent également plus de respect vis-à-vis de tout le travail accompli ensemble et donc du projet en lui-même.

3) Créer de la richesse

Dans la continuité de ce que nous venons d'aborder précédemment, vous pourriez considérer vos dépenses autrement en les transformant non pas en simples sorties d'argent mais en investissements.

Prenons l'exemple suivant :

Vous êtes directeur d'établissement de santé, vous avez certes du personnel mais vous peinez déjà à attribuer le nombre d'employés requis dans chaque service afin d'assurer des soins de qualité aux personnes accueillies. Vous vous dites que le mieux serait sans doute de faire appel à un prestataire extérieur pour venir animer les séances d'hotithérapie.

Seulement voilà :

1. Il y en a encore peu de personnes qui offrent ce type de prestation en France.
2. Vous devrez trouver et justifier le budget pour cette dépense chaque année.

3. Vous devrez malgré tout libérer un minimum de temps pour les accompagnants en soin pour venir au jardin (un jardin n'est pas une peinture, il faut porter une attention régulière à celui-ci).
4. Vous avez un ou une animatrice mais au temps déjà limité et qui ne possède pas forcément les qualifications pour cela. Son budget est trop serré pour inclure les dépenses annuelles liés au jardin de soins.

On ne va pas se mentir, vous n'aurez rien sans un minimum de dépenses. Ce n'est d'ailleurs pas là le sujet, enfin si mais non !!! Vous n'aurez certes d'autres choix que de dépenser mais pourquoi ne pas procéder autrement, avec une vision à plus long terme ?

Voici quelques solutions :

1. Former deux ou trois personnes motivées et en CDI dans vos équipes au domaine des jardins de soins. Ces dernières devront être intégrées dès le départ ou très tôt dans le projet, dès l'enquête terrain, dès les réflexions sur la conception. Vous pourrez inclure ces dépenses au budget formation de votre établissement. Vous aurez plusieurs personnes qualifiées capables de prendre le relai les unes par rapport aux autres. Ces personnes pourraient à leur tour transmettre leur savoir à d'autres membres de votre équipe. **Vous augmentez le capital savoir de vos équipes.**
2. Faites appel à un ou une consultante experte dans le secteur. Cette personne peut après un apport général fait auprès des équipes, revenir régulièrement pour suivre l'évolution des acquisitions faites lors des temps communs précédents avec le ou la consultante. L'avantage de cette méthode est de garder une équipe motivée et dynamique pour le projet au fil du temps, qui en plus obtiendra également une augmentation de ses compétences dans le domaine de l'hortithérapie.

4) Quel mécène pour votre projet ?

Des partenariats de proximité c'est bien, mais vous vous rendrez vite compte que cela n'y suffira pas pour faire véritablement faire éclore votre projet. Il va falloir trouver des partenaires possédant plus de moyens, ayant une plus grande force de frappe !

Il existe des centaines de fondations, et autres organismes de dons en France. Le souci c'est que chacun d'entre eux, possède des orientations bien définies dans leurs statuts, ce qui est tout à fait normal. Aujourd'hui dans l'hexagone, il y a encore trop peu d'organismes orientés spécifiquement dans l'aide à la création de jardins de soins ou d'entreprises. Ceux qui existent sont pris d'assaut. Il faut donc étudier les orientations, sensibilités de chaque mécène potentiel et vous demander qu'est ce qui dans votre projet pourrait s'y raccrocher ou tout du moins s'en rapprocher.

Peut être qu'une fondation n'est pas axée sur la Nature, les jardins, mais possède un axe « enfant » et que justement, votre projet est pour un service pédiatrique ou pour un centre familial ? Donc ça vaut le coup de soumettre votre candidature pour l'obtention d'une aide.

Peut-être que la fondation que vous visez est focalisée sur l'alimentation et que vous avez en projet un jardin dans un service pour personnes souffrant de troubles cognitifs. De prime abord pas forcément de lien. Mais vous pourriez envisager un travail sur le « manger main » ou sur « les tisanes au jardin » lié au troubles associés de la maladie sur ces personnes. Ainsi en soulignant cet élément inhérent à votre projet à ce mécène en question, il serait sans doute plus attentif à votre demande d'aide.

Il ne faut pas dénaturer votre projet initial simplement dans une quête de financement extérieur. Il s'agit plutôt d'élargir le spectre des possibilités de celui-ci. Cela peut être un très bon moyen d'augmenter son plein potentiel d'aide à la thérapie. En recherchant les liens qui pourraient rapprocher votre projet de l'objet d'une fondation, vous serez amenés à un questionnement peut être plus large sur la foule de bénéfices qu'un jardin de soins ou d'entreprise peut apporter au sein de votre établissement. Pensez-y !

5) Communiquer

En quoi communiquer pourrait-il nous aider à faire baisser la facture me direz-vous ? Eh bien plus vous communiquerez et mieux vous le ferez, plus vous augmenterez en réalité les opportunités de trouver de l'aide. C'est sine qua non ! Comment pourrait-on vous aider si l'on ignore que vous avez un projet, quels sont les intérêts recherchés à travers celui-ci et de quelle manière nous pourrions être utile dans sa mise en œuvre ?

Parfois il suffit de demander pour avoir. Parfois c'est aussi simple que cela.

Il faut communiquer donc, avec le plus grand nombre et aussi souvent que possible. Ne pas s'en tenir à votre vie professionnelle, en discuter également avec vos amis, connaissances, peut vous amener à trouver de nouvelles sources d'aide, auxquelles vous n'auriez pas pensé. Autre point facilitant, est de connaître une personne qui connaît directement cet aidant potentiel. Un entremetteur en somme ! Faites marcher votre réseau, développez celui-ci afin d'accroître vos chances de trouver, le meilleur, au meilleur prix.

Communiquer c'est bien mais le faire avec enthousiasme c'est mieux ! Ainsi, imaginons que quelqu'un vous fait part d'un projet, le visage fermé, et se plaignant de la difficulté à mobiliser autour de celui-ci au cours d'une soirée. Pensez-vous que cela fasse réellement envie à votre interlocuteur ? Imaginez la même scène avec une personne qui a le sourire et qui explique comme il est compliqué de trouver de l'aide mais comme cela est passionnant de trouver des partenaires engagés dans des causes qui les dépassent. Lequel des deux, si vous étiez vous-même mécène, vous auriez le plus envie de soutenir ?

CONCLUSION

Nous voilà arrivés à la fin de ce bonus. J'espère que celui-ci vous aura été utile et qu'il vous permettra d'y voir plus clair sur ce que vous pouvez **rapidement** mettre en place pour diminuer les coûts liés à votre projet de jardin thérapeutique.

N'hésitez pas si le cœur vous en dit à me laisser un commentaire en cliquant sur le bouton qui suit, afin de me dire :

- ce vous avez particulièrement apprécié dans ce bonus
- ce que vous auriez aimé y trouver en supplément.

Toute remarque constructive est bienvenue.

[Je laisse un commentaire](#)



A bientôt.

[Paule Lebay](#)